

הרב שלמה אבינר

זריקת אפידורל בלידה – שו"ת

שאלה:

האם מותר ורצוי על פי ההלכה להשתמש בזריקת ההרדמה שנקראת אפידורל על מנת להקל על צירי הלידה?

אבקש להתייחס לכמה עובדות הנובעות משימוש בהרדמה אפידורלית בלידה¹:

- א. סיכון (קטן מאוד) לפגיעה באם מהזריקה.
- ב. עליה מסויימת בסיכויים לצורך בניתוח קיסרי.
- ג. הארכה מסויימת במשך הלידה, המעכבת את יציאת הוולד לעולם (זהו זמן שיש לו חשיבות על פי תורת הקבלה בחייו של העובר!).
- ד. עליה מסויימת בסיכוי לצורך בלידת מלקחים או ואקום.
- ה. עליה מסויימת בסיכוי שיהיה צורך לזרז את הלידה.

אמנם סך הסיכוכים נדיר ביותר, ונע סביב לידה אחת עם סיכון לכל 4000-5000 זריקות אפידורל שבוצעו בלידה, כאשר רוב הסיכוכים הם קלים והפיכים.

תשובה:

קודם כל, אישה אינה חייבת להשתמש בזריקת אפידורל בלידה. בכל הדורות הנשים ילדו בהצלחה בלי הרדמה והתגברו על הכאב, ובשעת הצורך קיימים משככי כאבים אחרים, אמנם פחות יעילים; אך זהו חשבונה של היולדת.

מצד שני אי אפשר לאסור את השימוש בזריקה זו מחשש לסיכוכים, כיון שהם נדירים. בכל טיפול רפואי מסוג זה יתכנו טעויות וסיכוכים, אך גם בלידה כואבת יש בעיות נגדיות. נוסף על כך – סיכון של אחד לארבעת

1. ראה מאמרם של הרב יואל וד"ר חנה קטן, אלחוש אפידורלי בלידה – מבט רפואי והלכתי, **אסיא ס"ה-ס"ו** (י"ז, א-ב) תשנ"ט עמ' 72-82, לעיל עמ' 382-392. [בשנת תשס"ב התפרסם מאמר מעודכן ומקיף בנושא הסיכונים ותופעות הלוואי של הרדמה אפידורלית בלידה ע"י E. Liberman, בכתב העת האמריקאי המרכזי לענייני גינקולוגיה: *Am J Obs Gyn*, may [2002, 186:s31-68 -- העורך.

אלפים נחשב זניח, וכאשר מדובר בצורך חשוב כגון מניעת כאב עז², אין להתחשב בו מבחינה הלכתית.

זאת ועוד, אי אפשר לגבב יחד את כל הסיבוכים כאילו הם מסוג אחד. הסיכון לפגיעה באם בעקבות תקלה בהזרקה הוא נדיר ביותר; ניתוח קיסרי אינו רצוי, אך סוף סוף גם אינו אסון, וכן גם שימוש בוואקום ובמלקחיים בלידה, ובס"ה כל הסיבוכים האלו נדירים ביותר.

בענין העליה בסיכוי שיהיה צורך בזירוז הלידה: יש המפקפקים באמינותם של המחקרים המצביעים על סכנה בזירוז, ולדעתם אין שום בעיה רפואית בזירוז הלידה. כמובן אין לעשות זירוז בלי סיבה, כדברי הגר"מ פיינשטיין³ שאין להתערב ללא צורך בתהליך הלידה, שבהיותו טבעי, הינו נחשב למוגן מבחינה הלכתית. אך אם יש צורך אמיתי בזירוז, אין בו בעיה.

כאשר לעצם הארכת הלידה: מה בכך? אין בזה שום נזק על פי חכמת הקבלה.

לכן זהו חשבונה האישי של האישה אם היא רוצה ללדת עם זריקת אפידורל או לא, ואין להפחידה בחששות שווא.

וד' יזכה את כל נשות ישראל בפרי בטן, ילדים וילדות בריאים וטובים, בלידות קלות ובריאות.

מקור: אסיא עט-פ, עמ' 113-114 (2007)

2. ראה **מור וקציעה** על או"ח, שכח (הובא במלואו ב**ציץ אליעזר** חלק ד' סי' יג עמ' סח, בהערה). וב**שערים המצוינים בהלכה** על קיצוש"ע, סי' קצ, ס"ק ד, ואכמ"ל. וראה עוד מש"כ הגר"א נכנצל בספר **אסיא ד** עמ' 260-262, ואף שקיצר בדבריו סמך על מה שכתב בספרו **ביצחק יקרא** סי' נו.

3. **אגרות משה** יו"ד ח"ב סי' עד; **או"ח** ח"ד סי' קה אות ו.